

2016 2017

# actividades extraescolares



**International  
School**  
El Castillo · Madrid



El **Colegio SEK-El Castillo** tiene como objetivo prioritario fomentar el desarrollo integral de cada uno de sus alumnos. Para ello, enriquece las distintas áreas de conocimiento con un completo programa de Actividades extraescolares diseñadas según los rasgos que definen el Modelo Educativo SEK:

**Educación individualizada.** Porque cada alumno es diferente, adaptamos el proceso de aprendizaje a las necesidades y capacidades de cada uno en un entorno cooperativo.

**Educación bilingüe e internacional.** Además de hablar otros idiomas, los alumnos desarrollan una mentalidad abierta, conviven con otras culturas y se adaptan a cualquier entorno.

**Formación en competencias y habilidades.** Trabajamos con nuestros alumnos en el desarrollo de habilidades que les ayuden a enfrentarse a los cambios constantes y a los retos del siglo XXI, en un entorno cada vez más complejo. La creatividad y la innovación, el pensamiento crítico, la resolución de problemas, las habilidades de comunicación, la colaboración y el trabajo en equipo son esenciales en su formación.

La motivación y el interés por la actividad son imprescindibles para que el alumno aproveche al máximo todas sus posibilidades.

Por eso, la elección debe ser acertada.

El tutor puede asesorarles sobre las actividades más apropiadas para sus hijos. A lo largo del curso escolar, y a través de las reuniones trimestrales con el tutor, se realiza un seguimiento donde se valora, entre otros aspectos, el grado de aprovechamiento de dichas actividades.

**Porque cada alumno SEK tiene una actividad extraescolar especialmente diseñada para él.**

**Escuelas Artísticas** 6

6 Escuela de Fotografía  
SEK-Chef  
English & Creative Arts

7 Música  
Teatro  
Escuela de Circo

8 Escuela de Magia  
Cortometraje  
Fundación Víctor Ullate  
Danza clásica y flamenco

9 Funky

**Máster School de Tecnología Digital** 10

10 Escuela de Programación y Robótica  
Electrónica, Programación, Robótica  
e Impresión en 3D  
Somos Maker: Transmedia y Creatividad Digital

11 Minecraft Edu o el aprendizaje divertido

**Escuelas Deportivas** 12

12 Escuela de Fútbol  
Equipos de competición de Fútbol

13 Escuela de Ajedrez  
Escuela de Baloncesto  
Baloncesto de competición

14 Escuela de Voleibol  
Equipos de competición de Voleibol  
Balonmano

15 Rugby  
Escuela Natación SEK El Castillo–UCJC

16 Natación Deportiva  
Natación Tecnificación (pre-competición)  
Natación Competición

17 Club SEK de Taekwondo  
Judo

18 Autoprotección Femenina  
Escuela de Gimnasia Rítmica  
Escuela de Zumba

19 Escuelas de Patinaje  
Patinaje  
Playoga (Yoga para niños)

**UCJC Sports Club** 20

20 Escuela Deportiva de Tenis

21 Mini Tenis  
Escuelas de Pádel  
Escuela de Mini Pádel “Peque”

22 Escuela Deportiva de Pádel

23 Escuela de Golf  
Entrenamiento Personal

24 Escuela de Equitación

**Escuela de Idiomas** 25

25 English Reinforcement Club  
English Conversation and Phonetic Club  
Chino mandarín

**Escuelas de Orientación y Refuerzo Académico** 26

26 Logopedia  
Programa Estrella  
Club Infantil

### Clases

Las Actividades extraescolares suelen realizarse a lo largo de la jornada escolar, aprovechando los tiempos libres, como la hora del mediodía o los recreos. Si esto no es posible, se alarga prudencialmente el horario académico.

Comienzan el 3 de octubre de 2016 y finalizan el 22 de junio de 2017, excepto las que se realizan en el horario de Actividades Deportivas de Educación Física, que se iniciarán el 15 de septiembre.

Las clases tienen un carácter práctico y ameno, y se imparten en grupos reducidos, para facilitar el aprendizaje individual de cada uno de los participantes.

**Para que las actividades se realicen, se requiere tanto un número mínimo como un máximo de alumnos en cada trimestre.**

### Evaluación

Los profesores de cada materia realizan una evaluación trimestral de los progresos de los alumnos. Los padres recibirán un informe de la evaluación.

### Competiciones y exhibiciones

Nuestros alumnos participan en torneos internos, que se organizan a lo largo del curso, y en distintas competiciones municipales y federadas.

### Instalaciones

Las actividades se desarrollan tanto en las instalaciones del Colegio como en las de UCJC SPORTS CLUB.

### Profesionales SEK

Contamos con un gran equipo de profesores de reconocido prestigio, especialistas titulados en cada materia, con amplia experiencia docente, que realizan una atención y seguimiento personalizados de cada alumno.

Los responsables de cada actividad, así como el coordinador de cada área, asesoran y atienden las cuestiones que puedan surgir sobre nuestra oferta extraescolar. Además, en la Secretaría del Colegio, M.<sup>a</sup> José Espinosa está a disposición de padres y alumnos durante la jornada escolar, de 9.00 a 17.00 h (mariajose.espinosa@sek.es).  
Tel.: 91 815 08 92.

### Solicitud de inscripción e información complementaria

Para la efectiva celebración de las Actividades extraescolares y su organización, la inscripción en las diferentes escuelas se formalizará antes del lunes 21 de septiembre de 2016. Para ello, deberán entregar, debidamente cumplimentado, el impreso de solicitud de matrícula establecido o realizar la inscripción a través de la página web. Una vez formalizada la matrícula, las familias reciben información complementaria de la actividad en la que se ha inscrito su hijo. Esta información también se puede consultar en la página web **elcastillo.sek.es**. Las plazas son limitadas, asignándose las mismas por riguroso orden de inscripción.

Los alumnos deberán permanecer en la actividad extraescolar hasta la finalización del trimestre correspondiente.

**Organizamos diversas actividades y talleres que promueven las Artes y sus diferentes formas de expresión, dirigidas a desarrollar y consolidar las aptitudes y talentos del alumno. Además, se estimulan los rasgos y cualidades que conforman la identidad de cada uno, el desarrollo de la afectividad y el equilibrio personal.**

## Escuela de Fotografía

---

La fotografía es una disciplina que combina ciencia, arte y tecnología. Es una actividad ideal para desarrollar la mente en tres ámbitos a la vez, sin apenas darnos cuenta.

- Es un hobby, apto para todos los públicos, que puede ser incluso compartido por varios miembros de un grupo o de la misma familia.
- Fomenta el "ocio sano" en públicos jóvenes.
- Anima a la autosuperación.
- Se inicia el conocimiento de lo que puede llegar a ser una profesión.

**Quiénes:** Desde 4º Educación Primaria hasta 1º Bach.

**Cuándo:** ▶ Fotografía 1: lunes, de 13.00 a 14.00 h  
▶ Fotografía 2: miércoles de 13.00 a 14.00 h

**Responsables:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 50 €/mes

*Es necesario un mínimo de 8 alumnos.*

## SEK-Chef

---

De la mano del equipo de Antonio Merino, Premio Nacional de Gastronomía, los niños aprenderán alimentarse de forma saludable, a la vez que se divierten **aprendiendo a cocinar**.

**Quiénes:** Educación Infantil, Educación Primaria y Educación Secundaria

**Cuándo:** ▶ **Babychef** (Ed. Infantil 3 a 5 años): martes, de 17.30 a 18.30 h  
▶ **Diverchef** (1º, 2º y 3º Educación Primaria): miércoles, de 13.00 a 14.00 h  
▶ **Pequechef** (4º, 5º y 6º Educación Primaria): jueves, de 13.00 a 14.00 h  
▶ **Superchef** (ESO): miércoles, de 14.00 a 15.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 50 €/mes

**Material necesario:** Chaquetilla, gorro y delantal (39 €). Será proporcionado por los profesores.

## English & Creative Arts

---

Su objetivo principal es fomentar y mejorar la capacidad de observación visual y la creatividad del alumno. De este modo se potencia el desarrollo emocional del alumno, que le ayuda a descubrir, por sí mismo, el mundo que le rodea. Para ello, se realizan trabajos de expresión con distintas técnicas (óleo, acuarela, témpera, modelado, tallado...). Actividad que combina creatividad con el aprendizaje del inglés.

**Quiénes:** 3º de Educación Infantil y Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ EI: martes, de 13.00 a 14.00 h  
▶ EP: lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h

**Responsables:** Rosa María Campos, coordinadora de actividades creativas (rosamaria.campos@sek.es)

**Importe:** ▶ 1 sesión semanal: 55 €/mes  
▶ 2 sesiones semanales: 95 €/mes

## Música

---

La Música debe formar parte de una educación integral. Esta escuela inicia o perfecciona a sus alumnos en las características técnico-interpretativas de instrumentos, de acuerdo a los niveles de cada participante. La Música favorece la libertad, la creatividad y la capacidad expresiva del niño.

**Quiénes:** De Educación Infantil a Bachillerato

**Instrumentos:** ▶ De Educación Infantil a 1º de Educación Primaria: violín, piano y percusión  
▶ De Educación Primaria a 2º de Bachillerato: violín, viola, violonchelo, piano, guitarra e instrumentos de viento y percusión

**Cuándo:** 1 hora semanal de instrumento durante la jornada lectiva y 1 hora semanal de lenguaje musical

▶ Educación Primaria: 13.00 a 14.00 h

▶ Educación Secundaria: de 14.00 a 15.00 h

Educación Infantil: dos medias horas de clase de instrumentos a la semana

**Responsables:** Héctor Perpiñá, Profesor Superior de Música, especialidad en Violín

**Importe:** ▶ El: 95 €/mes

▶ 1º y 2º EP: 95 €/mes

▶ 3º EP a Bachillerato: 140 €/mes

## Teatro

---

El teatro juega un papel muy importante en el desarrollo de la expresión y creatividad en los alumnos. El teatro ayudará al desarrollo físico de los niños, así como mejorar la capacidad de relacionarse con sus compañeros. A través del teatro, los niños van a ser capaces de perder su timidez y adquirirán la confianza que necesitan para crear vínculos personales en el día a día.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** De 13.00 a 14.00 h, días a determinar.

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 55 €/mes, 2 sesiones semanales

Es necesario un mínimo de 8 alumnos.

## Escuela de Circo

---

Durante el curso los niños y niñas tomarán contacto con los grandes bloques de artes circenses: Equilibrios, acrobacias y malabares, y a estos tres grandes grupos añadimos un apartado de Clown, expresión corporal e interpretación cómica.

A través de la práctica de esta novedosa actividad, trabajarán diferentes habilidades físicas y de psicomotricidad. Con los malabares desarrollarán la coordinación óculo-manual y el ritmo, mediante el acrosport y ejercicios gimnásticos mejoraremos la fuerza, la elasticidad, el equilibrio y el autocontrol.

**Quiénes:** Educación Primaria y Educación Secundaria

**Cuándo:** ▶ Ed. Primaria: 13.00 a 14.00 h, días a determinar

▶ Ed. Secundaria: 14.00 a 15.00 h, días a determinar

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 55 €/mes, 2 sesiones semanales

Es necesario un mínimo de 8 alumnos.

## Escuela de Magia

---

Os presentamos esta novedosa actividad extraescolar para conocer y adentrarnos en este inquietante mundo a partir de cualquier edad. No se necesitan conocimientos previos ni ninguna habilidad especial, empezará desde cero.

Este curso muestra una gran base general del amplio mundo de la magia. Podrás construir tus propias rutinas y dejar impresionados a amigos y familiares. Serás el más memorable en cualquier situación.

**Quiénes:** Educación Primaria y Educación Secundaria

**Cuándo:** ▶ Ed. Primaria: 13.00 a 14.00 h, días a determinar

▶ Ed. Secundaria: 14.00 a 15.00 h, días a determinar

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 55 €/mes, 2 sesiones semanales

Es necesario un mínimo de 8 alumnos.

## Cortometraje

---

En esta actividad podrán conocer y trabajar con los cortometrajes educativos más importantes hasta ahora, analizarlos, hasta incluso versionarlos a su manera potenciando los aspectos más relevantes.

Nuestra tarea va a ser el realizar cortometrajes organizando la clase por equipos que se encarguen de cada una de las partes: guion, dirección, localización de escenarios, fotografía, vestuario, caracterización, iluminación, edición, etc.

**Quiénes:** Educación Secundaria

**Cuándo:** De 14.00 a 15.00 h, días a determinar

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 55 €/mes, 2 sesiones semanales

Es necesario un mínimo de 8 alumnos.

## FUNDACIÓN VÍCTOR ULLATE

**De la unión de la experiencia, el nivel y la calidad de la Fundación para la Danza Víctor Ullate y del Colegio SEK-El Castillo hemos creado los siguientes planes de estudios adecuados a los alumnos de nuestro centro.**

## Danza clásica y flamenco

---

La danza clásica exige una importante concentración del bailarín que debe ejecutar movimientos corporales con mucha precisión y coordinación. El entrenamiento y la disciplina son imprescindibles, ya que muchas de las formas del ballet requieren de elasticidad y fortaleza.

Se podrá realizar:

▶ Danza clásica: 2 sesiones semanales

▶ Flamenco: 2 sesiones semanales

▶ Danza clásica + flamenco: 1 sesión semanal de cada modalidad

**Quiénes:** De Educación Infantil a 1º de Bachillerato

**Dónde:** Sala de danza

**Cuándo: Danza clásica:**

▶ El 1 y 2: martes, de 13.00 a 14.00 h

▶ El 3 y 1º EP: miércoles y viernes, de 13.00 a 14.00 h

▶ De 2º a 6º EP: lunes y jueves, de 13.00 a 14.00 h

▶ 1º ESO: miércoles, de 12.45 a 14.00 h, y viernes, de 15.45 a 17.15 h

**Flamenco:** Lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h

**Danza clásica y flamenco:** A determinar.

*Material necesario: Zapatillas de Ballet y medias rosas, y maillot blanco de tirantes, con falda incluida*

**Responsable:** Víctor Ullate, bailarín profesional, coreógrafo y profesor de Danza

**Importe: Flamenco:** ▶ 52 €/mes, 1 sesión semanal (Educación Infantil 1 y 2)  
▶ 104 €/mes, 2 sesiones semanales

**Danza clásica:** ▶ 52 €/mes, 1 sesión semanal (Educación Infantil 1 y 2)  
▶ 104 €/mes, 2 sesiones semanales

**Danza clásica + flamenco:** ▶ 104 €/mes, 2 sesiones semanales  
Precio examen y diploma: 20 €

Este precio incluye:

1. Plan de Estudios: Nivel básico, nivel iniciación y nivel elemental.
2. Profesorado: Titulados y con experiencia en clases de Danza Clásica y flamenco junto al maestro Ullate.
3. Seguimiento del Curso: todos los grupos tendrán exámenes trimestrales en el colegio SEK supervisados personalmente por un profesor de la Escuela Víctor Ullate.
4. Participación en el Festival de Fin de Curso del Colegio SEK-El Castillo.
5. El mejor alumno/a será premiado con una beca en el Curso de Verano de Danza Clásica en la Escuela de Víctor Ullate, para recibir clases durante una semana.
6. Clases abiertas y demostraciones para los padres.
7. Descuentos para alumnos del Colegio SEK-El Castillo de la actividad en los Cursos de Verano de Danza Clásica de la Escuela Víctor Ullate (julio y agosto).
8. Acceso preferente a las Audiciones de Danza Clásica de la Fundación para la Danza Víctor Ullate.

## Funky

Las clases se basan en el aprendizaje de pasos de baile originales y de, además, otros pasos fruto de nuestra imaginación y creatividad. Cada una de estas tendencias determina una forma especial de movimiento, pero ambas requieren de los movimientos básicos para crear un paso o secuencias de pasos de baile.

**Quiénes:** De Educación Primaria a ESO

**Dónde:** Sala polideportiva

**Cuándo:** ▶ Educación Primaria: martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h  
▶ ESO: martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

*Material necesario: Chándal del Colegio y zapatillas deportivas*

**Responsable:** Víctor Ullate, bailarín profesional, coreógrafo y profesor de Danza

**Importe:** 104 €/mes, 2 sesiones semanales  
Precio examen y diploma: 20 €

Este precio incluye:

1. Plan de Estudios: Nivel básico, nivel iniciación y nivel elemental
2. Profesorado: Titulados y con experiencia en clases de Danza Clásica y flamenco junto al maestro Ullate.
3. Seguimiento del Curso: todos los grupos tendrán exámenes trimestrales en el colegio SEK supervisados personalmente por un profesor de la Escuela Víctor Ullate.
4. Participación en el Festival de Fin de Curso del Colegio SEK-El Castillo.
5. El mejor alumno será premiado con una beca en el Curso de Verano de Danza Clásica en la Escuela de Víctor Ullate, para recibir clases durante una semana
6. Clases abiertas y demostraciones para los padres.
7. Descuentos para alumnos del Colegio SEK-El Castillo de la actividad en los Cursos de Verano de Danza Clásica de la Escuela Víctor Ullate (julio y agosto).
8. Acceso preferente a las Audiciones de Danza Clásica de la Fundación para la Danza Víctor Ullate.

## MÁSTER SCHOOL DE TECNOLOGÍA DIGITAL

### Escuela de Programación y Robótica

---

Esta actividad tiene como objetivo que los estudiantes se inicien en lenguajes de programación. Para ello vamos a introducir la robótica educativa que consiste en diseñar, construir y programar robots. Aprender a programar fomenta el desarrollo del razonamiento matemático y promueve el aprendizaje constructivista, donde el alumno es quien dirige su aprendizaje y aprende mientras está haciendo. La programación de los robots es la base del diseño. Los estudiantes desarrollan la inteligencia lógico-matemática y el trabajo colaborativo.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ 1º a 3º EP: martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h

▶ 4º a 6º EP: lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** Gonzalo Pascual, TIC de Educación Infantil y Primaria

**Importe:** 60 €/mes, dos días a la semana

### Electrónica, Programación, Robótica e Impresión en 3D

---

Esta actividad se desarrolla en el entorno de la ingeniería, la tecnología y la creatividad. Aprenderemos electrónica, lenguajes de programación, creación de videojuegos, diseño, construcción y programación de robots, app para móviles. Aprender a programar fomenta el desarrollo del razonamiento matemático, el espíritu innovador, creativo y emprendedor. Los pequeños ingenieros de hoy serán el futuro del mañana. Posibilidad de cursar cada modulo por separado. **Como novedad, podremos construir un Dron desde cero, con la impresora 3D y componentes electrónicos, aprenderemos a volar nuestro Dron, desde el móvil, tomaremos fotos, videos y buscaremos dar una utilidad creativa a nuestro Dron.**

- ▶ Módulo 1: Electrónica y Programación
  - Introducción a la electrónica
  - Introducción a la lógica y los algoritmos
  - Lenguajes de programación
- ▶ Módulo 2: Robótica
  - Construcción de Robots
  - Programación de Robots
- ▶ Módulo 3: Impresión 3D
  - Diseño y Modelado 3D
  - Impresión de objetos 3D

**Quiénes:** Educación Secundaria y Bachillerato

**Cuándo:** Lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h

**Responsable:** Gonzalo Pascual, TIC de Educación Infantil y Primaria

**Importe:** 60 €/mes, dos días a la semana

### Somos Maker: Transmedia y Creatividad Digital

---

El objetivo es aprender nuevas formas de comunicación en las que la tecnología se pone al servicio de los alumnos para conseguir impactar, comprender el funcionamiento de las máquinas e incrementar la competencia digital. Enfocada a alumnos creativos, innovadores y con habilidad en el uso de las nuevas tecnologías. Radio y TV digital, técnicas con pantalla chroma, visual thinking, desarrollo de apps móviles y videojuegos, construcción de tecnología.

Módulos: Resumen de contenidos

Módulo 1: Transmedia y creatividad digital

- ▶ Radio y TV digital
- ▶ Técnicas de pantalla chroma
- ▶ PechaKucha 20x20
- ▶ Herramientas de creación de Storytelling

Módulo 2: Crear tecnología y puesta en marcha

- ▶ Historia de los dispositivos
- ▶ Hardware actual: manejo de componentes
- ▶ Estudio de herramientas
- ▶ Montaje y desmontaje de dispositivos
- ▶ Puesta en marcha de dispositivos: lenguajes de programación

Módulo 3: Productividad/creatividad en entorno Apple

- ▶ Suite de productividad
- ▶ Suite de creatividad
- ▶ Dispositivos Apple
- ▶ Sistema operativo, conectividad y desarrollo Apple

**Quiénes:** ▶ Grupo 1: 5º/6º de Primaria y 1º/2º de ESO  
▶ Grupo 2: Educación Secundaria y Bachillerato

**Cuándo:** Lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h

**Dónde:** MakerSpace

**Responsable:** Jorge Moreno, TIC del Ciclo de Bachillerato

**Importe:** 60 €/mes, dos días a la semana

**NEW!**

## Minecraft Edu o el aprendizaje divertido

El objetivo es potenciar los procesos de aprendizaje mediante el uso de Minecraft Edu, juego de construcción reconocido mundialmente. A través de la recreación de entornos simulados y dinámicas basadas en la gamificación y el reconocimiento de logros, se pretende impactar sobre los alumnos, reforzar la adquisición de contenidos mientras se divierten e incrementar su competencia digital. Enfocada a alumnos creativos, innovadores y con habilidad en el uso de las nuevas tecnologías.

Módulos: Resumen de contenidos

Módulo 1: Uso de Minecraft para Educación

- ▶ Trabajamos la creatividad
- ▶ Reconocemos las dinámicas de aprender jugando

Módulo 2: Recreación de entornos

- ▶ La virtualidad de los espacios
- ▶ Soy creativo: ¿qué aprendemos hoy?

Módulo 3: Minecraft es más que un juego

- ▶ Aprendo a colaborar
- ▶ Aplicamos lo aprendido a mis asignaturas

**Quiénes:** 4º de Ed. Primaria a 2º de ESO

**Cuándo:** Lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h

**Dónde:** MakerSpace

**Responsable:** Jorge Moreno, TIC del Ciclo de Bachillerato

**Importe:** 60 €/mes, dos días a la semana

**Hacer deporte es estimular el desarrollo personal, favorecer la socialización, fomentar el sentido del compañerismo y potenciar la fuerza y la resistencia físicas y psíquicas. A estos objetivos generales, se suma el aprendizaje de los aspectos técnicos, tácticos y reglamentarios de la modalidad elegida.**

## Escuela de Fútbol

En esta actividad los alumnos aprenderán las tácticas y técnicas del juego individual y las estrategias del juego de conjunto. Realizan ejercicios de recepción, de pases, de tiros, de regates, de saques de banda y de esquina, y de control del balón. Al final de cada trimestre se entregará un informe deportivo a cada jugador. Las clases serán impartidas por monitores titulados por la Federación Española de Fútbol.

**Quiénes:** Educación Infantil 2 y 3

**Cuándo:** Miércoles y viernes.

**Responsables:** José Luis Lesma López, director de deportes de la UCJC (jlesma@ucjc.edu)

**Importe:** ▶ 40 €/mes

▶ ALUMNOS DE NUEVO INGRESO: Matricula de 120 € (incluye equipación completa y gastos federativos). NOTA: Equipación completa= chándal, polo, pantalón corto, camiseta y pantalón de entrenamiento, dos camisetas de juego, un pantalón y medias de juego, mochila, dos pares de calcetines y abrigo.

▶ RENOVACIONES ALUMNOS: Matricula de 60 € (incluye equipación de juego y gastos federativos). NOTA: Equipación de juego= dos camisetas de juego, un pantalón y medias.

## Equipos de Competición de Fútbol

**Quiénes:** De 1º Educación Primaria a 4º ESO

**Cuándo:** La categoría se asignará de acuerdo al año de nacimiento de cada participante

- ▶ Prebenjamines: 1º y 2º EP: - lunes y miércoles de 13.00 a 14.00 h  
- Infantil 7: lunes y miércoles de 14.00 a 15.00 h
- ▶ Benjamines: 3º y 4º EP, martes y viernes, de 13.00 a 14.00 h
- ▶ Alevines: 5º y 6º EP: - Alevín A: lunes y jueves de 13.00 a 14.00 h  
- Alevín B: martes y jueves de 13.00 a 14.00 h
- ▶ Infantiles: 1º y 2º ESO: - Fútbol 7: lunes y miércoles de 14.00 a 15.00 h  
- Fútbol 11: lunes y miércoles de 17.30 a 18.45 h
- ▶ Cadetes: 3º y 4º ESO: - Fútbol 7: martes y jueves de 14.00 a 15.00 h  
- Fútbol 11: martes y jueves de 17.30 a 18.45 h y viernes de 14.00 a 15.00 h
- ▶ Juveniles: 1º BACH: Fútbol 7, lunes y miércoles, de 15.00 a 16.00 h

Todos los alumnos que se inscriban en los equipos de competición tendrán una ficha federativa para competir. Las competiciones se disputarán los sábados salvo los Prebenjamines, que compiten los viernes por la tarde. Infantil F-11 y Cadete F-11 podrán disputar los partidos en sábado o domingo.

**Responsable:** José Luis Lesma López, director de deportes de la UCJC (jlesma@ucjc.edu)

**Importe:** ▶ ALUMNOS DE NUEVO INGRESO: Matricula de 120 € (incluye equipación completa y gastos federativos). NOTA: Equipación completa= chándal, polo, pantalón corto, camiseta y pantalón de entrenamiento, dos camisetas de juego, un pantalón y medias de juego, mochila, dos pares de calcetines y abrigo.

▶ RENOVACIONES ALUMNOS: Matricula de 60 € (incluye equipación de juego y gastos federativos). NOTA: Equipación de juego = dos camisetas de juego, un pantalón y medias.

El pago del curso se efectuará en 9 pagos de 55 € cada uno, excepto la categoría Cadete F-11 y Infantil F-11 que será de 60 € cada uno y la de Chupetines que será de 40 € cada uno (de octubre 2016 a junio 2017, excepto los equipos de F-11 que comenzarán la actividad a mediados de septiembre, y se facturará la mitad de la mensualidad a final de ese mes) domiciliados en una entidad bancaria, que se pasarán al cobro los primeros días de cada mes.

## Escuela de Ajedrez

---

El ajedrez es una importante herramienta educativa que permite desarrollar diferentes capacidades como la concentración, la agilidad mental, la imaginación o la creatividad, entre otras.

**Quiénes:** De Educación Primaria a 2º ESO

**Cuándo:** ▶ 1º a 3º EP: miércoles, de 13.00 a 14.00 h

▶ 4º a 6º EP: lunes, de 13.00 a 14.00 h

▶ 1º y 2º ESO: jueves, de 14.00 a 15.00 h

**Responsable:** Ángel Novoa Díaz, profesor de la Escuela de Ajedrez *Las dos torres C.B.*

**Importe:** 55 €/mes

Es necesario un mínimo de 6 personas.

## Escuela de Baloncesto

---

El baloncesto es un deporte de equipo que trabaja distintos movimientos, técnicas y tácticas, a través de los ejercicios de pases (de pecho, picado, de bolos, por detrás de la espalda, por encima de la cabeza, alley-hoop), de tiros a canasta, de bote (de control, de protección, en velocidad), de defensa (individual, mixta y en zonas), de rebotes o de bloqueos. Los objetivos de la Escuela son la iniciación y el perfeccionamiento de la práctica del baloncesto, así como la mejora de los fundamentos técnicos y tácticos con una metodología basada en el juego.

**Quiénes:** 3º Educación Infantil a 2º de Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ De 3º EI a 1º EP: martes y jueves, de 17.30 a 18.30 h

▶ 2º EP: lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 55 €/mes (incluidos los derechos de arbitraje, la mutualidad del jugador, los derechos de inscripción, la mutualidad del equipo).

60 € en concepto de derechos de material de cada alumno, que se abonará en septiembre.

Incluye chándal, mochila, un par de calcetines, equipación de juego y equipación de entrenamiento (segunda equipación)

## Baloncesto de competición

---

**Quiénes:** De 3º de Educación Primaria a 4º ESO

**Cuándo:** **Equipos de competición**

▶ Benjamines: 3º y 4º EP, lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h

▶ Alevines: 5º y 6º EP, martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h

▶ Infantiles: 1º y 2º ESO, martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

▶ Cadetes: 3º y 4º ESO, lunes y viernes, de 14.00 a 15.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

Todos los alumnos que se inscriban en los equipos de competición tendrán ficha federativa para competir.

**Importe:** 55 €/mes (incluidos los derechos de arbitraje, la mutualidad del jugador, los derechos de inscripción, la mutualidad del equipo).

60 € en concepto de derechos de material de cada alumno, que se abonará en septiembre.

Incluye chándal, mochila, un par de calcetines, equipación de juego y equipación de entrenamiento (segunda equipación).

## Escuela de Voleibol

---

Los alumnos trabajan las técnicas de servicio, de bloqueo, de recepción y pase, de ataque y remate. Los objetivos de la Escuela de Voleibol son la iniciación y el perfeccionamiento de este deporte con una metodología basada en el juego.

**Quiénes:** De 3º a 6º de Educación Primaria

**Cuándo:** Lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 55 €/mes (incluidos los derechos de arbitraje, la mutualidad del jugador, los derechos de inscripción y la mutualidad del equipo).

60 € en concepto de derechos de material de cada alumno, que se abonará en septiembre. Incluye chándal, mochila, un par de calcetines, equipación de juego y equipación de entrenamiento (segunda equipación).

**Renovaciones alumnos:** Matrícula de 40 € (incluye dos camisetas de juego, un pantalón y medias, y gastos federativos).

## Equipos de competición de Voleibol

---

Todos los alumnos que se inscriban en los equipos de competición tendrán una ficha federativa para competir.

**Quiénes:** Alumnas de Educación Secundaria a Bachillerato

**Cuándo:** ▶ 1º y 2º ESO, lunes y miércoles, de 14.00 a 15.00 h

▶ 3º y 4º ESO, lunes y viernes, de 14.00 a 15.00 h

▶ Juveniles: Bachillerato, martes y jueves, de 14.30 a 15.30 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 55 €/mes (incluidos los derechos de arbitraje, la mutualidad del jugador, los derechos de inscripción y la mutualidad del equipo).

60 € en concepto de derechos de material de cada alumno, que se abonará en septiembre. Incluye chándal, mochila, un par de calcetines, equipación de juego y equipación de entrenamiento (segunda equipación).

**Renovaciones alumnos:** Matrícula de 40 € (incluye dos camisetas de juego, un pantalón y medias, y gastos federativos).

## Balonmano

---

Los principales objetivos de la escuela de balonmano son contribuir a la formación integral del alumno, dotándole de habilidades sociales y un completo desarrollo, y que el alumno se pueda iniciar en el balonmano conociendo los elementos técnico-tácticos, así como la lógica interna de este deporte.

**Quiénes:** Desde 3º Educación Primaria hasta 4º ESO

**Cuándo:** 2 días en semana, 1 h de entrenamiento por día

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 55 €/mes (incluidos los derechos de arbitraje, la mutualidad del jugador, los derechos de inscripción y la mutualidad del equipo).

60 € en concepto de derechos de material de cada alumno, que se abonará en septiembre.

Incluye chándal, mochila, un par de calcetines, equipación de juego y equipación de entrenamiento (segunda equipación).

## Rugby

El Rugby es el deporte de moda. Con su participación en los Juegos Olímpicos, el rugby español ha dado un paso adelante y están surgiendo numerosos aficionados.

**Quiénes:** Desde Educación Infantil 3 hasta 4º ESO

**Cuándo:** ▶ Ed. Infantil 3 y Primaria, dos días en semana, de 12.30 a 13.30 h y de 17.30 a 18.30 h  
▶ ESO, dos días en semana, de 14.00 a 15.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 55 €/mes (incluidos los derechos de arbitraje, la mutualidad del jugador, los derechos de inscripción y la mutualidad del equipo)  
60 € en concepto de derechos de material de cada alumno, que se abonará en septiembre.  
Incluye chándal, mochila, un par de calcetines, equipación de juego y equipación de entrenamiento (segunda equipación)

NEW!

## ESCUELA NATACIÓN SEK-EL CASTILLO-UCJC

Con la nueva estructuración de la escuela de natación, nuestros alumnos adquirirán un dominio completo del medio acuático, empezando desde la familiarización y pudiendo llegar a la alta competición, y todo dentro de la misma organización y disfrutando desde el primero momento.

### Familiarización

**Quiénes:** Alumnos de Nursery y Childhood 1, 2 y 3

**Cuándo:** ▶ Lunes y/o miércoles de 17.30 a 18.00 h o 18.00 a 18.30 h (sesiones de 30 minutos)  
▶ Martes y/o jueves, de 17.30 a 18.00 h o 18.00 a 18.30 h (sesiones de 30 minutos)

**Responsable:** Cecilio Pérez, entrenador nacional de Natación y licenciado en Ed. Física (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** ▶ 1 sesión semanal, 25 €/mes  
▶ 2 sesiones semanales, 35 €/mes

Es necesario un número mínimo de alumnos. Máximo 6 alumnos por grupo.

### Iniciación

**Quiénes:** Alumnos Childhood 1, 2 y 3

**Cuándo:** ▶ Lunes y/o miércoles de 17.30 a 18.00 h o 18.00 a 18.30 h (sesiones de 30 minutos)  
▶ Martes y/o jueves, de 17.30 a 18.00 h o 18.00 a 18.30 h (sesiones de 30 minutos)

**Responsable:** Cecilio Pérez, entrenador nacional de Natación y licenciado en Ed. Física (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** ▶ 1 sesión semanal, 25 €/mes  
▶ 2 sesiones semanales, 35 €/mes

Es necesario un número mínimo de alumnos. Máximo 10 alumnos por grupo.

### Aprendizaje

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ Delfín Amarillo (1º y 2º Ed. Primaria), lunes y miércoles de 17.30 a 18.30 h o martes y jueves, de 17.30 a 18.30 h  
▶ Delfín Verde y Rojo (desde 3º Ed. Primaria a 6º Ed. Primaria), 2 ó 3 días a la semana, de 17.30 a 18.30 h y de 18.30 a 19.30 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, entrenador nacional de Natación y licenciado en Ed. Física (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** ▶ 2 sesiones semanales, 35 €/mes  
▶ 3 sesiones semanales, 45 €/mes

## Natación Deportiva

---

**Quiénes:** Alumnos Educación Primaria y ESO

**Cuándo:** ▶ Ed. Primaria: 1 a 3 días semanales, de 12.30 a 13.30 h, lunes, miércoles y jueves  
▶ ESO: 1 a 3 días semanales, en la hora de actividades deportivas y de 17.30 a 18.30 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, entrenador nacional de Natación y licenciado en Ed. Física (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** ▶ 1 sesión semanal, 25 €/mes  
▶ 2 sesiones semanales, 35 €/mes  
▶ 3 sesiones semanales, 45 €/mes

## Natación Tecnificación (pre-competición)

---

**Quiénes:** Desde los 9 a los 15 años

**Cuándo:** ▶ Prebenjamines y benjamines: tres días semanales, de 17.30 a 19.00 h  
▶ Alevines e infantiles: cinco días semanales, de 17.30 a 19.00 h

**Responsables:** Cecilio Pérez, entrenador nacional de Natación y licenciado en Ed. Física (cecilio.perez@sek.es) y Juan Camus, entrenador Nacional de natación

**Importe:** ▶ Natación Tecnificación prebenjamín y benjamín: 45 €/mes  
▶ Natación Tecnificación alevín e infantil: 55 €/mes

Nota: Esta actividad sólo se podrá realizar con autorización de los entrenadores.

## Natación Competición

---

**Quiénes:** Nadadores de competición

**Cuándo:** Todos los días

**Responsable:** Cecilio Pérez, entrenador nacional de Natación y licenciado en Ed. Física (cecilio.perez@sek.es) y Juan Camus, entrenador Nacional de natación)

**Importe:** 55 €/mes

Nota: Esta actividad sólo se podrá realizar con autorización de los entrenadores.

## Club SEK de Taekwondo

---

El Taekwondo es el arte marcial coreano más practicado en el mundo. La actividad trabaja el espíritu, mediante técnicas de autocontrol, y el cuerpo con técnicas de piernas y brazos, llaves, proyecciones, bloqueos defensas, posiciones y tácticas de defensa personal.

**Quiénes:** De Educación Infantil 2 a 1º de Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ El 2 y 3: lunes, de 12.30 a 13.30 h
  - ▶ De 1º a 3º EP: lunes y miércoles, de 12.30 a 13.30 h
  - ▶ De 4º a 6º EP: martes y viernes, de 12.30 a 13.30 h
  - ▶ ESO: lunes y miércoles, de 14.00 a 15.00 h
  - ▶ ESO y Bachillerato: lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)  
 Dirección Técnica: Coral Bistuer Ruiz, 7º DAN de Taekwondo y miembro del equipo técnico de la Federación Madrileña de Taekwondo y Hapkido

**Material necesario:** Traje de Taekwondo – DOBOK (45 €)

En nivel avanzado serán necesarias protecciones.

- Importe:**
- ▶ 51 €/mes, 1 sesión semanal, solo Educación Infantil 2 y 3
  - ▶ 92 €/mes, 2 sesiones semanales
  - ▶ Licencia federativa, Diploma, cinturón y los derechos de examen para la obtención del cinturón correspondiente, y el Carné de Grado
- 85 € (para alumnos menores de 14 años). 90 € (para alumnos a partir de 14 años)

## Judo

---

A través del Judo podremos perder el miedo al contacto físico, reducir la ansiedad, ganar confianza, aumentar la iniciativa, la concentración, el autocontrol, la responsabilidad, estimular la creatividad, aceptar reglas.

Además mejoraremos la autoestima, manejaremos la frustración (ganar-perder). El judo ha sido recomendado por la UNESCO como el deporte más educativo y formativo hasta la adolescencia.

**Quiénes:** Desde Educación Infantil 2 a 1º Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ El 2 y 3: jueves, de 12.30 a 13.30 h
  - ▶ EP: Martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h
  - ▶ ESO: Martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

**Material necesario:** Traje de Judo – JUDO GI (40 €). Será proporcionado por los profesores

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es).

Dirección Técnica: Manuel Jiménez (Cinturón Rojo-Blanco. 8º DAN)

- Importe:**
- ▶ 51 €/mes, 1 sesión semanal, sólo Educación Infantil 2 y 3
  - ▶ 92 €/mes, 2 sesiones semanales.
  - ▶ Licencia Federativa Anual:
    - Menores de 14 años: 63 euros (incluye licencia, kyu, cinturón y Diploma oficial)
    - Mayores de 14 años: 77 euros (incluye licencia, kyu, cinturón y Diploma oficial)

## Autoprotección Femenina

---

Actividad orientada al aprendizaje de acciones y medidas para prevenir y controlar posibles situaciones de riesgo personal, tanto en el aspecto físico como en el psíquico.

**Quiénes:** Alumnas de 1º a 4º de Educación Secundaria y 1º de Bachillerato

**Cuándo:** ▶ ESO: jueves, de 14.00 a 15.00 h  
▶ 1º Bachillerato: jueves, de 14.00 a 15.00 h.

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)  
Dirección Técnica: Dirección Técnica: Coral Bistuer Ruiz, 7º DAN de Taekwondo y miembro del equipo técnico de la Federación Madrileña de Taekwondo y Hapkido.

**Material necesario:** Chándal del Colegio

**Importe:** 51 €/mes, 1 sesión semanal

## Escuela de Gimnasia Rítmica

---

Esta actividad tiene como gran objetivo que las participantes disfruten en el tapiz. Este deporte combina ritmo, coordinación musical, elegancia y, sobre todo, habilidad en el tapiz de unos ejercicios que, a veces, requieren de precisión y de mucho entrenamiento.

**Quiénes:** Desde 1º de Educación Primaria a 1º de ESO

**Cuándo:** ▶ 1º a 3º EP: miércoles y viernes, de 13.00 a 14.00 h  
▶ 4º a 6º EP: lunes y jueves, de 13.00 a 14.00 h  
▶ 1º ESO: miércoles y viernes, de 14.00 a 15.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Equipo deportivo SEK (40 €)

**Importe:** 60 €/mes, 2 horas a la semana

## Escuela de Zumba

---

La Zumba es una disciplina de baile que pueden practicar tanto las alumnas como los alumnos. De origen colombiano, está enfocada a la mejora y mantenimiento de la condición física y cardiovascular de una manera divertida y saludable.

Entre sus beneficios está la mejora de la autoestima y la reducción del estrés y, físicamente, el desarrollo de la coordinación, la flexibilidad y la resistencia cardiovascular.

**Inicio:** 3 de octubre de 2016

**Quiénes:** De 1º de ESO a Bachillerato (número mínimo 5 alumnas)

**Cuándo:** Horario escolar, durante el horario de Actividades Deportivas

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Uniforme de Educación Física

**Importe:** ▶ 1 sesión semanal: 35 €/mes (1º y 2º ESO)  
▶ 2 sesiones semanales: 60 €/mes (3º ESO - 1º BACH)

NEW!

## Escuelas de Patinaje



Esta actividad tiene como objetivo principal mejorar la psicomotricidad y la coordinación dinámica, a través de ejercicios lúdicos y técnicos.

**Quiénes:** Educación Infantil

**Cuándo:** Miércoles, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Patines, coderas, rodilleras y casco

**Importe:** 40 €/mes, 1 sesión semanal

NEW!

## Patinaje



Esta actividad tiene como objetivo principal mejorar la psicomotricidad y la coordinación dinámica, a través de ejercicios lúdicos y técnicos.

**Quiénes:** Educación Primaria

**Cuándo:** Martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (cecilio.perez@sek.es)

**Material necesario:** Patines, coderas, rodilleras y casco

**Importe:** 55 €/mes, 1 sesión semanal

## Playoga (Yoga para niños)

El Yoga para niños es una forma divertida de desarrollar importantes habilidades en un entorno positivo, no competitivo. Aun siendo pequeños, los niños sienten la presión en el colegio, a nivel social y a nivel académico, además de la presión de los deportes competitivos organizados. El Yoga les ayuda a fortalecer su autoestima, autoconfianza, ayuda a ver las cosas desde una perspectiva positiva y corrige y mejora su postura y el sistema inmunológico. En definitiva, beneficia cuerpo y mente.

**Quiénes:** Desde Educación Infantil hasta 1º de Bachillerato

**Cuándo:** ▶ Ed. Infantil: a determinar

▶ Ed. Primaria, ESO y 1º Bachillerato: en el horario de actividades deportivas

**Responsable:** Cecilio Pérez, licenciado en CC. de la Actividad Física y del Deporte (ceperez@sek.es)

**Material necesario:** Chándal del Colegio

**Importe:** ▶ 1 sesión semanal: 40 € (Ed. Infantil, Primaria y 1º ESO)

▶ 2 sesiones semanales: 70 € (2º ESO a 1º Bachillerato)

Es necesario un mínimo de 4 alumnos para realizar la actividad.

Las Actividades extraescolares del Colegio SEK-El Castillo se complementan con las escuelas deportivas que UCJC SPORTS CLUB pone a disposición de todos sus alumnos. Las Escuelas de Tenis, Pádel, Golf, Equitación y Fitness ofrecen clases adaptadas a la edad, al nivel y al horario de cada participante, impartidas por el equipo de profesores del Club especializados y titulados en cada modalidad.

UCJC SPORTS CLUB se encuentra junto al Colegio y cuenta con excelentes instalaciones deportivas y de ocio (tenis, pádel, hípica, natación, golf, gimnasio, restauración...) tanto para alumnos como para sus familias, profesores y antiguos alumnos.

Los alumnos de ESO y BACH podrán realizar la matrícula en cualquier momento del curso escolar, pero deberán permanecer en la actividad hasta la finalización del trimestre correspondiente.

Para que las actividades se realicen se requiere un mínimo de 3 alumnos por grupo.

Para más información contactar con Pedro Gavín, responsable UCJC SPORTS CLUB (pgavin@ucjc.edu).

## Escuela Deportiva de Tenis

El Colegio SEK-El Castillo ofrece a sus alumnos la posibilidad de iniciarse o perfeccionarse en la práctica del tenis en las instalaciones de UCJC SPORTS CLUB, que forman parte del campus deportivo escolar. El tenis tiene una gran trayectoria dentro de UCJC SPORTS CLUB, poniendo a disposición de los alumnos SEK que quieran practicarlo 10 pistas (5 resinas, 4 duras y 1 tierra batida) para poder jugar, iniciarse o perfeccionarse en este deporte. En la Escuela de Tenis se enseñan y practican los golpes básicos y la técnica elemental del tenis, variantes con efectos, golpes de situación y aplicación táctica. Se inicia y perfecciona en los golpes de saque, drive, revés, volea, dejada, remate y aproximación. Imprescindible número mínimo de participantes para el desarrollo de la actividad.

### Clases durante el horario escolar

#### De 3º de Educación Primaria a 1º de ESO

**Cuándo:** 1 clase a la semana

**Nº de alumnos:** Máximo 8 alumnos por grupo

**Importe:** 36 €/mes

Matrícula: 30 € (incluye polo)

### Tenis Intensivo

**Cuándo:** 3 clases a la semana

**Nº de alumnos:** Máximo 4 alumnos por grupo

**Importe:** 102 €/mes

Matrícula: 30 €

#### De 2º de ESO a 1º de Bachillerato

### Perfeccionamiento

**Cuándo:** 2 clases a la semana

**Nº de alumnos:** Máximo 4 alumnos por grupo

**Importe:** 91 €/mes

Matrícula: 30 € (incluye polo)

**Material necesario:** Raqueta tenis y uniforme deportivo del colegio.

Todos aquellos alumnos que estén interesados en tener la licencia federativa deberán abonarla a parte.

**Clases en horario extraescolar:** contactar con Pedro Gavín, responsable UCJC SPORTS CLUB (pgavin@ucjc.edu).

## Mini Tenis

---

Curso de iniciación al tenis dirigido a niños desde Educación Infantil hasta 2º de EP. De manera fácil y divertida, los alumnos mejoran la coordinación corporal, enriquecen habilidades y destrezas con pelotas y raquetas, fomentan las relaciones sociales y la cooperación en el juego, aprenden a escuchar y a compartir, y mejoran la autoconfianza y la autoestima. Actividad impartida por profesores especializados.

**Quiénes:** De Educación Infantil 2 a 2º de Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ Ed. Infantil 2 y 3: lunes de 13.00 a 14.00 h

▶ 1º y 2º Ed. Primaria: En horario de actividades deportivas

**Responsable:** Pedro Gavín, responsable UCJC SPORTS CLUB (pgavin@ucjc.edu)

**Material necesario:** Raqueta de Mini Tenis y zapatillas de deporte con velcro

**Importe:** 36 €/mes

## ESCUELAS DE PÁDEL

---

En esta actividad se trabajan todos los movimientos básicos del pádel de manera evolutiva, desde los movimientos más didácticos y básicos a los más técnicos, hasta llegar a alcanzar el nivel de juego adecuado para disputar encuentros con el monitor o con los compañeros. También se celebrarán competiciones internas.

Para ello el UCJC Sports Club pone a disposición 4 pistas de muro y 1 pista de cristal, donde poder disfrutar de este apasionante deporte.

### Escuela de Mini Pádel "Peque"

---

Curso de iniciación dirigido a los más pequeños. Mediante el juego y la práctica del pádel el alumno interioriza las normas, percibe el esfuerzo, practica la competencia sana y aprende a integrarse con sus compañeros. Impartido por monitores especializados.

**Quiénes:** De Educación Infantil a 2º de Educación Primaria

**Cuándo:** ▶ Ed. Infantil 2 y 3: lunes de 13.00 a 14.00 h

▶ 1º y 2º Ed. Primaria: En horario de actividades deportivas

**Responsable:** Pedro Gavín, responsable UCJC SPORTS CLUB (pgavin@ucjc.edu)

**Material necesario:** Pala de pádel y zapatillas de deporte con velcro

**Importe:** 36 €/mes

## Escuela Deportiva de Pádel

---

Los alumnos, a partir de 1º de Educación Primaria, podrán practicar pádel durante el horario escolar de Actividades Deportivas o en horario extraescolar. Al inicio del curso los alumnos serán informados por el profesor responsable de la escuela, Juan Carlos Mórscica. Los alumnos que destaquen en esta actividad podrán formar parte del “Grupo Intensivo de Perfeccionamiento”, previo a la Escuela de Alto Rendimiento.

**Quiénes:** De 1º de Educación Primaria a Bachillerato

**Cuándo:** ▶ Horario Escolar, durante el horario de Actividades Deportivas  
▶ Horario Extraescolar: contactar con Pedro Gavin, responsable UCJC SPORTS CLUB (pgavin@ucjc.edu)

**Responsable:** Pedro Gavín, responsable UCJC SPORTS CLUB (pgavin@ucjc.edu)

**Material necesario:** Pala pádel.

**Importe:** Matrícula: 30 € (incluye polo).

Excepto grupo pre-competición y Escuela Competición

- ▶ Horario Escolar:
  - 1 día a la semana: 36 €/mes (desde 1º Educación Primaria hasta 1º ESO)
  - 2 días a la semana: 66 €/mes (desde 2º ESO hasta 1º BACH)

**Grupo intensivo:** Los alumnos de 3º de Educación Primaria a 1º de ESO entrenarán 3 horas a la semana, en horario escolar. La actividad comienza en octubre. Importe: 100 €/mes

**Grupo pre-competición:** Dirigido a alumnos de 2º, 3º y 4º de la ESO y 1º Bachillerato. Se realiza entrenamiento específico y clases con número de alumnos reducido. Importe: 130 €/mes, 2 días, 3 horas a la semana.

## Escuela de Golf

---

Esta actividad tiene como objetivo perfeccionar o iniciar el conocimiento de la técnica de este deporte que fomenta la concentración, precisión, percepción global y el equilibrio físico. A través de la Escuela de Golf del UCJC SPORTS CLUB se podrá obtener Licencia y Hándicap, previo pago del importe correspondiente.

**Quiénes:** De 3º de Educación Infantil a Bachillerato

**Cuándo:** ▶ Horario Escolar:

- 3º Educación Infantil, martes ó miércoles de 13.00 a 14.00 h
- De 1º Educación Primaria a 1º ESO, durante el horario de actividades deportivas podrán realizar la actividad desde un día a la semana a tres días la semana.
- Grupo intensivo de perfeccionamiento
  - De 3º EP a 1º ESO, tres días a la semana en horario de actividades deportivas
  - De 2º ESO a 1º Bach., dos días a la semana en horario de actividades deportivas
- ▶ Horario Extraescolar, de 17.30 a 18.30 h

**Responsable:** Pedro Gavín, responsable UCJC SPORTS CLUB (pgavin@ucjc.edu)

**Material necesario:** Uniforme deportivo del Colegio. El material específico de golf se facilitará en la Escuela

**Importe:** Matrícula: 30 € (incluye polo)

▶ Horario Escolar:

- 1 día a la semana: 50 €/mes
- 2 días a la semana: 90 €/mes
- 3 días a la semana 125 €/mes

▶ Horario Extraescolar (a partir de las 17:30 h, los alumnos serán recogidos en el colegio por los responsables de la actividad y por sus padres/tutores al finalizar la misma en las instalaciones del Club)

De 5 a 18 años (máx. 8 alumnos por grupo)

- 1 hora a la semana: 50 €/mes
- 2 horas a la semana: 90 €/mes
- 3 días a la semana: 125 €/mes

## Entrenamiento Personal

---

Esta dirigido a alumnos de 1º de Bachillerato, siendo la mejor y más completa alternativa para fomentar un estilo de vida sano a través del mantenimiento de un óptimo estado físico, todo esto en compañía de instructores capacitados y con una amplia experiencia. Los alumnos aprenden y se divierten en un ambiente seguro y agradable llenándose de alegría y energía para superar sus propios logros.

**Quiénes:** 1º de Bachillerato

**Cuándo:** Horario escolar, durante el horario de Actividades Deportivas

**Responsable:** Pedro Gavín, responsable UCJC SPORTS CLUB (pgavin@ucjc.edu)

**Importe:** Matrícula 30 € (incluye polo)

2 sesiones semanales: 60 €/mes

## Escuela de Equitación

---

Los objetivos que busca esta escuela son mejorar la condición física, enseñar la utilización de los materiales específicos de equitación, así como su mantenimiento preventivo y su conservación, y enseñar y hacer cumplir las normas básicas del cuidado del caballo. La equitación es un deporte que se desarrolla, además de la musculatura, la coordinación y el sentido del equilibrio. Su práctica conduce al alumno a la adquisición de seguridad y confianza. El caballo no es un mero instrumento, sino un ser vivo, esto desarrolla el sentido de la responsabilidad y el respeto. Por ello, está demostrado que es beneficiosa, entre otros, a niños impulsivos que tienen dificultad para concentrarse.

Durante los fines de semana se organizarán concursos sociales para los más preparados para la competición. Asimismo, participarán en los campeonatos de la Comunidad de Madrid. Los alumnos podrán entrenar con los caballos y ponis de la Escuela o con los de su propiedad

**Quiénes:** De 1º de Educación Primaria a Bachillerato

**Cuándo:** ▶ Horario Escolar, durante el horario de Actividades Deportivas.

▶ Horario Extraescolar: contactar con Pedro Gavin, responsable UCJC SPORTS CLUB (pgavin@ucjc.edu)

**Responsable:** Pedro Gavín, responsable UCJC SPORTS CLUB (pgavin@ucjc.edu)

**Material necesario:** Casco, pantalones y botas de montar

**Importe:** Matrícula: 30 € (incluye polo)

▶ Horario Escolar:

- De 1º EP a 1º ESO, 1 día a la semana: 55 €/mes

- De 2º ESO a Bachillerato, 2 días a la semana: 105 €/mes

▶ Horario Extraescolar (de 17:30 -18:30 h, los alumnos serán recogidos en el colegio por los responsables de la actividad y por sus padres/tutores al finalizar la misma en las instalaciones del Club)

• Iniciación:

- 1 día a la semana: 85 €/mes

- 2 días a la semana: 120 €/mes

• Avanzado y Perfeccionamiento:

- 1 día a la semana: 85 €/mes

- 2 días a la semana 120 €/mes

• Grupo intensivo de perfeccionamiento (3 días a la semana en horario de actividades deportivas): De 3º EP a 1º ESO. Número mínimo de 3 alumnos En caso de no alcanzar el número mínimo de alumnos se ofrecerá el horario escolar. 155 €/mes

## English Reinforcement Club

---

La Escuela está diseñada para aquellos alumnos que necesitan consolidar y mejorar sus conocimientos en gramática y vocabulario (nivelación).

**Quiénes:** Educación Primaria y Educación Secundaria

- Cuándo:**
- ▶ De 1º a 3º EP: lunes y miércoles, de 13.00 a 14.00 h
  - ▶ De 4º a 6º EP: martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h
  - ▶ 1º y 2º ESO: martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h
  - ▶ 3º y 4º ESO: lunes y miércoles, de 14.00 a 15.00 h

**Responsable:** Cecilio Pérez, coordinador actividades extraescolares (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 95 €/mes

## English Conversation and Phonetic Club

---

La escuela está diseñada para el afianzamiento del aprendizaje de la lengua inglesa en pronunciación y entonación.

**Quiénes:** Educación Primaria y Educación Secundaria

**Cuándo:** Lunes y miércoles, de 17.30 a 18.30 h

**Responsables:** Judith Canning, coordinadora Área Aprendizaje Inglés y Andrés Ferrero Hernández, coordinador de Idiomas de Educación Secundaria y Bachillerato

**Importe:** 95 €/mes

## Chino mandarín

---

La necesidad de dominar diferentes lenguas es una realidad y el chino es uno de los idiomas con mayor futuro y proyección en el mundo de los negocios. Se proporciona a los alumnos los conocimientos necesarios para que de forma práctica y divertida asimilen los caracteres de la escritura y la pronunciación chinas.

**Quiénes:** De Educación Primaria a Bachillerato

- Cuándo:**
- ▶ EP: martes y jueves, de 13.00 a 14.00 h (con tres niveles diferenciados)
  - ▶ ESO y Bachillerato: martes y jueves, de 14.00 a 15.00 h

**Responsables:** Cecilio Pérez, coordinador actividades extraescolares (cecilio.perez@sek.es)

**Importe:** 95 €/mes, dos días a la semana

Libros: 42 €

## Logopedia

---

Esta actividad va dirigida a aquellos alumnos que manifiestan dificultad en el desarrollo del lenguaje. Es el logopeda quien establece el número de sesiones que necesita el alumno y el responsable de darle el alta una vez concluido el tratamiento.

- Quiénes:** Educación Infantil y Educación Primaria  
**Cuándo:** En función de las necesidades del alumno  
**Responsable:** Elena Maldonado, logopeda  
**Importe:** ▶ 4 sesiones al mes, 80 €/mes  
▶ 8 sesiones al mes, 160 €/mes

## Programa Estrella

---

La Universidad Camilo José Cela y los Colegios SEK organizan un programa de enriquecimiento psicopedagógico y de apoyo extracurricular destinado a alumnos con altas capacidades.

- Cuándo:** Sábados, de 10.00 a 13.00 h  
**Responsable:** Encarnación Ricote, psicóloga  
**Dónde:** El programa se imparte en el Colegio SEK-Santa Isabel, SEK-Ciudalcampo y SEK-El Castillo  
**Importe:** ▶ Alumnos SEK, 183 €/mes  
▶ Alumnos No SEK, 247 €/mes

## Club Infantil

---

Para todos los padres que lo deseen, el Colegio ofrece un servicio de ampliación de la jornada. Se realizan actividades lúdicas bajo la dirección de nuestros profesores. Se ofrece a los alumnos servicio de desayuno y merienda, según corresponda.

- Quiénes:** Desde Escuela Infantil a 2º de Educación Primaria  
**Cuándo:** De 8.30 a 9.30 h y de 17.30 a 18.30 h  
**Responsable:** Judith Canning, coordinadora Nursery y Childhood ([judith.canning@sek.es](mailto:judith.canning@sek.es))  
**Importe:** ▶ 70 €/mes – mañanas o tardes  
▶ 80 €/mes – mañana y tarde





**International  
Schools**  
Est. 1892

Spain • France • Ireland • Qatar

**SEK-El Castillo**

Castillo de Manzanares, s/n  
Urb. Villafranca del Castillo  
Villanueva de la Cañada  
28692 Madrid  
T +34 91 815 08 92  
sek-castillo@sek.es

**[www.sek.es](http://www.sek.es)**